

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2024 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №44 г. ИРКУТСКА

План
работы поста здоровья
МБОУ Гимназия №44 г. Иркутска
На 2024-2025 учебный год

СЕНТЯБРЬ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Обследование бытовых условий детей «группы риска». Составление актов обследования жилищно – бытовых условий.
2.	Учебная работа с обучающимися	<i>Неделя профилактики и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность»</i> - Мастер-класс изготовление журавлика - Лекция «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта» <i>Неделя профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя»</i> - Конкурс творческих работ «Советы» (5 – 7 классы) - Акция «Мы – это много я!» (5 – 7 классы) - Дискуссия «Поговорим об ответственности» (5 – 7 классы) - Лекция – беседа «Преступление против личности и общества» (8 – 11 классы) <i>В течение месяца</i> Занятие с элементами тренинга «Как в первый класс» (5 классы) Занятие с элементами тренинга «Электронные парогенераторы: мифы и реальность» (7 – 9 классы) Тренинг личностного роста «Мир моих ценностей» (10 – 11 классы) Тренинговое занятие «Я абсолютно спокоен» (6 классы) Индивидуальные консультации
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Оформление стенда поста «Здоровье+». Родительские собрания в 7 – 11 класса «Всё об СПТ. Почему это важно?» Индивидуальные консультации.

4.	Тематическая работа с классным руководителем	Обзор научно-методической литературы по вопросам профилактики социально – негативных явлений. Индивидуальные консультации.
5.	Диагностическая работа	Выявление учащихся склонных к вредным привычкам. Проведение «СПТ, направленного на выявление раннего употребления ПАВ (7 – 11 классы)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2024 г.

ОКТЯБРЬ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Проведение лекций и бесед (с участием инспектора ПДН). Индивидуальные беседы. Профилактическая работа по предупреждению наркозависимости, токсикомании: - корректировка списков обучающихся, семей, состоящих на учетах в ВШУ, ОДН, КДНиЗП.
2.	Учебная работа с обучающимися	<u>Профилактическая неделя «Будущее в моих руках»</u> - Уроки здоровья (1 – 4 классы) - Викторина «Что ты знаешь о ЗОЖ?» (5 – 6 классы) - Просмотр и обсуждение фильма «Опасное погружение» (5 – 6 классы) - Дискуссия «Алкоголь: польза или вред?» (7 – 8 классы) - Семинар «Алкоголю – нет!» (9 – 11 классы) - Просмотр и обсуждение фильма «Алкоголь. Секреты манипуляций алкогольных производителей» (9 – 11 классы) <u>В течение месяца</u> Классные часы по профилактике буллинга (5 – 9 классы) Классные часы «Агрессия и способы её выражения» (3 – 4 классы) Акция «Радуга настроения» (2 – 6 классы) Тренинг развития лидерских качеств (5 – 11 классы) Индивидуальные консультации.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Подбор и распространение фильмов по профилактике алкоголизма и наркомании среди несовершеннолетних Индивидуальные консультации.

4.	Тематическая работа с классным руководителем	Разработка памяток для педагогов по теме: «Профилактика социально - негативных явлений среди молодёжи».
5.	Диагностическая работа	Проведение «СПТ, направленного на выявление раннего употребления ПАВ (7 – 11 классы) Диагностика актуального эмоционального состояния. Тест Люшера. (1 – 11 классы) Опросник «Предварительная оценка состояния психического здоровья» (9 – 11 классы)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2024 г.

Н О Я Б Р Ъ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Контроль посещаемости и успеваемости детей состоящих на различных видах учёта.
2.	Учебная работа с обучающимися	<i><u>Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия»</u></i> - Уроки толерантности (1 – 11 классы) - Тренинг на сплочение «Дружить круто!» (5 – 6 классы) - Уроки доброты (5 – 6 классы) - Тренинг «Сила в единстве» (7 – 9 классы) - Тренинг «Когда мы едины – мы непобедимы» (7 – 9 классы) <i><u>Неделя профилактики табачных изделий «Мы – за чистые лёгкие»</u></i> - Классный час «Мы за здоровый образ жизни» (5 – 7 классы) - Классный час «За жизнь без табачного дыма» (5 – 7 классы) - Викторина «ЗОЖик» (5 – 7 классы) - Тренинг «Сопротивление давлению» (5 – 7 классы) - Просмотр и обсуждение фильмов «4 ключа к твоим победам» и «Тайна едкого дыма» (8 – 9 классы) - Тренинг «Территория здоровья» (8 – 9 классы) - Тренинг «Сделай выбор САМ» (8 – 9 классы) - Мастер – класс «Нет никотину» (10 – 11 классы) - Просмотр и обсуждение фильма «Айкос, вейп, электронные сигареты –

		<p>курение. Взгляд изнутри» (10 – 11 классы)</p> <p><u>Декада правовых знаний</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Классный час «Мои права и обязанности» (1 – 4 классы) - Викторина «Знатоки права» (5 – 7 классы) - Тренинг «Мои права, мои обязанности» (5 – 7 классы) - Дискуссия «Зона моей ответственности» (8 – 11 классы) - Правовые классные часы (1 – 11 классы)
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Индивидуальные консультации родителей (или лиц их заменяющих) с педагогами-психологами и социальными педагогами.
4.	Тематическая работа с классным руководителем	Консультации для педагогов «Признаки употребления психоактивных веществ».
5.	Диагностическая работа	<p>Исследование уровня тревожности обучающихся (6 классы)</p> <p>Анкетирование «Причины конфликтов у школьников» (3 – 11 классы)</p>

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2024 г.

ДЕКАБРЬ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Контроль посещаемости и успеваемости. Индивидуальные консультации.
2.	Профилактическая работа с обучающимися	<i>Неделя профилактики ВИЧ-инфекции</i> <i>«Здоровая семья» (5 – 10 декабря)</i> - Дискуссия «Семейные ценности» (9 – 11 классы) - Занятие с элементами тренинга «Счастье моё – СЕМЬЯ» (7 – 9 классы) - Интерактивное занятие «Девчонки и мальчишки, а также их родители...» (5 классы) - Просмотр и обсуждение фильмов «Пять секретов настоящего мужчины», «Тайна природы женщины» (9 – 11 классы) <i>В течение месяца</i> Тренинг «Информационное общение» (7 – 9 классы) Тренинг «Я и другие» (5, 7 классы) Тренинг «Взаимоотношения в классе» (5 классы)
3.	Учебная работа с обучающимися	Флешмоб «Танцуй ради жизни»
4.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Подбор и распространение фильмов по профилактике социально – негативных явлений. Индивидуальные консультации. Выступление на родительских собраниях «Результаты СПТ. Что важно знать родителям?» (7 классы)
5.	Тематическая работа с классным руководителем	Индивидуальные консультации. Работа по запросам классных руководителей.

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2025 г.

ФЕВРАЛЬ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Индивидуальные беседы с детьми, состоящими на внутришкольном учёте, на учёте в ПДН и КДНиЗП.
2.	Учебная работа с обучающимися	<i>В течение месяца</i> Дискуссия «Интернет и его роль в моей жизни», 5 классы Дискуссия «Информационная безопасность», 6 классы Акция «Один день без интернета», 5-11 классы Игровые перемены «Игротека», 1-4 классы Классные часы «Безопасный интернет», 5-9 классы Мозговой штурм «Здоровое будущее», 10-11 классы
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Обзор научно-методической литературы по вопросам профилактики социально – негативных явлений. Подбор и распространение фильмов по профилактике социально – негативных явлений. Индивидуальные консультации.
4.	Тематическая работа с классным руководителем	Индивидуальные консультации. Работа по запросам классных руководителей.
5.	Диагностическая работа	Исследование эмоциональной устойчивости при подготовке к сдаче профильных предметов (7 классы).

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2025 г.

ЯНВАРЬ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Обновление стенда, посвящённого профилактике социально – негативных явлений. Контроль посещаемости и успеваемости. Индивидуальные консультации.
2.	Учебная работа с обучающимися	<u>Неделя профилактики «Дружить здорово»</u> - Тренинг «Ребята, давайте жить дружно» (1 – 4 классы) - Интерактивное занятие «Класс глазами каждого» (5 – 7 классы) - Тренинг на сплочение «Ковёр мира» (5 – 6 классы) - Тренинг «Мы – дружный класс» (9 – 11 классы) - Квест – игра «Ломаем стереотипы» (7 классы) <u>В течение месяца</u> Дискуссия «Интернет и его роль в моей жизни» (5 классы) Дискуссия «Информационная безопасность» (6 классы) Классные часы «Безопасный интернет» (5 – 9 классы) Мозговой штурм «Здоровое будущее» (10 – 11 классы)
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Памятка для родителей на тему «Что делать, если ваш ребёнок подвергся буллингу» Выступление на родительских собраниях «Одиночество ребёнка в семье»
4.	Тематическая работа с классным руководителем	Выступление на МО классных руководителей «Профилактика буллинга в образовательном учреждении» Индивидуальные консультации.
5.	Диагностическая работа	Исследование уровня комфортности образовательной среды (1 – 11 классы)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2025 г.

МАРТ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Контроль посещаемости и успеваемости. Индивидуальные консультации.
2.	Учебная работа с обучающимися	<u>Профилактическая неделя «Независимое детство»</u> - Викторина «Что мы знаем о ЗОЖ?» (6 – 7 классы) - Викторина «Здоровый образ жизни» (5 классы) - Тренинг «Не попади в оковы вредных привычек» (8 – 9 классы) - Профилактическое занятие для обучающихся «Да» и «НЕТ» не говорите, черное с белом не носите (7 – 11 классы) - Дискуссия «Правильный выбор» (7 – 9 классы)
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Подбор и распространение фильмов по профилактике социально – негативных явлений. Индивидуальные консультации.
4.	Тематическая работа с классным руководителем	Индивидуальные консультации. Работа по запросам классных руководителей.
5.	Диагностическая работа	Исследование эмоциональной устойчивости при подготовке к сдаче профильных предметов (8 классы).

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« _____ » _____ 2025 г.

АПРЕЛЬ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Контроль посещаемости и успеваемости. Индивидуальные консультации.
2.	Учебная работа с обучающимися	<u>Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»</u> - Интерактивное занятие «Азбука питания» (1 – 4 классы) - Квест – игра «Если быть здоровым хочешь...» (5 классы) - Флешмобы «Жизнь! Красота! Здоровье!» (7 – 8 классы) - Игровые перемены «Игротека!» (7 классы) - Тренинг «Безопасный интернет» (5 – 7 классы) - Семинар «Кибербезопасность» (8 – 9 классы) - Лекция – беседа «Следи за собой. Будь осторожен» (10 – 11 классы)
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Памятки «Ненасильственное воспитание», «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»
4.	Тематическая работа с классным руководителем	Семинар – практикум для педагогов «Основные аспекты профилактики суицидального поведения несовершеннолетних»
5.	Диагностическая работа	Анкета «Причины конфликтов у школьников»

«Утверждаю»
Директор МБОУ Гимназия №44
Гребенникова Т.М. _____
« ____ » _____ 2025 г.

МАЙ

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Контрольное обследование бытовых условий детей «группы риска».
2.	Учебная работа с обучающимися	<u>В течение месяца</u> - Тренинг «Сказка о полезных и вредных привычках» (3 – 5 классы) - Тренинг «Всё в твоих руках» (9 – 11 классы) - Квест – игра «Путь к победе» (6 – 7 классы) - Акция – челлендж «Жизнь! Здоровье! Выбор!»
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Выступление на родительских собраниях «Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних. Летняя занятость обучающихся».
4.	Тематическая работа с классным руководителем	Индивидуальные консультации по подготовке детей к летнему отдыху. Рекомендации на тему «Как вести себя на улицах города».
5.	Диагностическая работа	Исследование уровня тревожности обучающихся (9, 11 классы)

Директор МБОУ Гимназия №44

Т.М. Гребенникова

Исп.: социальный педагог, Григорьева Е.Э